



## PSICOLOGIA

Psicologia é a ciência que estuda o comportamento humano e seus processos mentais. Melhor dizendo, a Psicologia estuda o que motiva o comportamento humano – o que o sustenta, o que o finaliza e seus processos mentais, que passam pela sensação, emoção, percepção, aprendizagem, inteligência...

A história da Psicologia, cuja etimologia deriva de Psique (alma) + Logos (razão ou conhecimento), se confunde com a Filosofia até meados do século XIX. Sócrates, Platão e Aristóteles deram o pontapé inicial na instigante investigação da alma humana:

Para Sócrates (469/ 399 a C.) a principal característica do ser humano era a razão – aspecto que permitiria ao homem deixar de ser um animal irracional.

Platão (427/ 347 a C.) – discípulo de Sócrates, conclui que o lugar da razão no corpo humano era a cabeça, representando fisicamente a psique, e a medula tria como função a ligação entre mente e corpo.

Já Aristóteles (387/322 a C.) – discípulo de Platão – entendia corpo e mente de forma integrada, e percebia a psiquê como o princípio ativo da vida.

Durante a “era cristã” – quando todo conhecimento era produzido e mantido a sete chaves pela Igreja, Santo Agostinho e São Tomás de Aquino partem dos posicionamentos de Platão e Aristóteles respectivamente.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia  
\***Fonoaudiologia** – Nutrição – \***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

**Médicos parceiros.**

[www.freelifesaudeterapia.com.br](http://www.freelifesaudeterapia.com.br) / [freelifesaudeterapia@gmail.com](mailto:freelifesaudeterapia@gmail.com)

**MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.**

Em 1649, René Descartes – filósofo francês – publica Paixões da Alma, reafirmando a separação entre corpo e mente. Pensamento que dominou o cenário científico até o século XX. Alguns pesquisadores alegam que essa hipótese assumida por Descartes foi um subterfúgio encontrado para continuar suas pesquisas, desenvolvidas a partir da dissecação de cadáveres, com o apoio da Igreja e protegido contra a Inquisição.

O fato é que no final do século XIX, os acadêmicos da época resolvem distanciar a Psicologia da Filosofia e da Fisiologia, dando origem ao que se chamou de Psicologia Moderna. Os comportamentos observáveis passam a fazer parte da investigação científica em laboratórios com o objetivo de se controlar o comportamento humano. Nesse sentido, os teóricos objetivam suas ações na tentativa de construir um corpo teórico consistente, buscando o reconhecimento, enfim, da Psicologia como ciência.

É neste cenário investigativo que surgem três correntes teóricas: o Funcionalismo, o Estruturalismo e o Associacionismo.

O Funcionalismo foi elaborado por William James (1842/1910) que teve a consciência como sua grande preocupação – como funciona e como o homem a utiliza para adaptar-se ao meio.

No Estruturalismo Edward Titchener (1867/1927) também se preocupava com a consciência, mas com seus aspectos estruturais – percebiam a consciência, isto é, seus estados elementares como estruturas do Sistema Nervoso Central.

O Associacionismo foi apresentado por Edward Thorndike (1874/1949). Seu ponto de vista era que o homem aprende por um processo de associação de ideias – da mais simples para a mais complexa.

No início do século XX, surgem mais três correntes principais que, por sua vez originaram a diversidade de correntes psicológicas, que conhecemos hoje:

Behaviorismo – surgiu nos EUA com John Watson (1878/1958). Foi conhecida pela teoria S-R, ou seja, para cada resposta comportamental existe um estímulo.

Gestaltismo – surgiu na Europa, mais precisamente na Alemanha, com Wertheimer, Köhler e Koffka, entre 1910 e 1912 e nega a fragmentação das ações e processos humanos, postulando a necessidade de se compreender o homem como uma totalidade, resgatando as relações da Psicologia com a Filosofia.

Psicanálise – teoria elaborada por Sigmund Freud (1856/1939) recupera a importância da afetividade e tem como seu objeto de estudo o inconsciente.

Hoje, século XXI os conhecimentos produzidos pela Psicologia e a complexidade e capacidade de transformação do ser humano, acabaram por ampliar em grande medida sua área de atuação.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia

\***Fonoaudiologia** – Nutrição – \***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

**Médicos parceiros.**

[www.freelifesaudeterapia.com.br](http://www.freelifesaudeterapia.com.br) / [freelifesaudeterapia@gmail.com](mailto:freelifesaudeterapia@gmail.com)

**MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.**

Assim, a Psicologia hoje, pode contribuir em várias áreas de conhecimento, possibilitando cada área uma gama infinita de descobertas sobre o homem e seu comportamento, ou sobre o homem e suas relações.

### **Linhas da psicologia: quais as principais abordagens?**

- Psicanálise.
- **Psicologia** analítica (junguiana).
- Terapia cognitivo-comportamental (TCC).
- Análise do comportamento (behaviorismo).
- Gestalt-terapia: Tem seu enfoque clínico no conceito do aqui e agora, com ênfase na responsabilidade de si mesmo, na experiência individual do momento atual, autorregulação e ajustamento criativos do indivíduo, levando em conta sempre o meio ambiente e o contexto social.
- **Psicologia** corporal (reichiana) ...
- Terapia sistêmica.
- Abordagem centrada na pessoa (humanista)
- Neuropsicologia: O **neuropsicólogo** avalia questões neurológicas e sinapses, ou seja, funcionamentos relacionados ao seu cérebro em si. Já o **psicólogo**, avalia e desenvolve tratamento relacionado ao funcionamento da sua mente, uma vez que mente e cérebro coabitam, mas não são o mesmo.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia  
\***Fonoaudiologia** – Nutrição – \***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

**Médicos parceiros.**

[www.freelifesaudeterapia.com.br](http://www.freelifesaudeterapia.com.br) / [freelifesaudeterapia@gmail.com](mailto:freelifesaudeterapia@gmail.com)

**MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.**