



FISIOTERAPIA

Compreender o movimento do corpo humano. O objetivo fundamental do fisioterapeuta é atuar na prevenção, cura ou reabilitação da capacidade física das pessoas, em qualquer idade. Outra preocupação sempre presente no dia-a-dia desse profissional é a busca pela qualidade de vida e auto-estima dos pacientes. O fisioterapeuta exige conhecimentos não apenas das ciências biológicas, área de origem da profissão, mas também das humanidades. O fisioterapeuta é um dos poucos profissionais de uma equipe da área da saúde que trabalha praticamente todos os dias com o paciente, e por isso tem mais facilidade em identificar suas necessidades físicas e também sociais e emocionais. Um fator de extrema importância para a profissão, regulamentada no País em 1969 e que experimenta um acelerado crescimento a partir da década de 1980 é a necessidade de um constante aprendizado. A educação continuada é fundamental para o fisioterapeuta. Os equipamentos e as terapias manuais utilizados no trabalho evoluem constantemente, e sem atualização o profissional fica rapidamente defasado. O avanço científico e biotecnológico fez com que as universidades revissem suas grades curriculares. O fisioterapeuta pode atuar em diversas especialidades, como centros de reabilitação, casas de repouso, clínicas de estética, clínicas, hospitais, cardiologia, a pneumologia, a ginecologia e obstetrícia, a geriatria, o esporte, a dermatologia, a medicina desportiva, a neurologia, a ortopedia e na Fisioterapia do trabalho.

Fisioterapia no mundo

Desde os primórdios da humanidade já existem relatos sobre o uso de agentes físicos (água, calor, eletricidade), massagens e exercícios na tentativa de curar ou amenizar as disfunções do corpo.

Durante a antiguidade os sacerdotes estudavam, racionalizavam e planejavam a terapia que envolvia o movimento do corpo, onde faziam uso da eletroterapia através de peixes elétricos.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia
***Fonoaudiologia** – Nutrição – ***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

Médicos parceiros.

www.freelifesaudeterapia.com.br / freelifesaudeterapia@gmail.com

MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.

Na Idade Média, as doenças antes tratadas, eram consideradas como algo a ser exorcizado. Já no Renascimento com o humanismo, as artes e o culto ao físico os estudos foram retomados, e a preocupação com o corpo saudável também.

Na fase industrial, com o excesso de trabalho, péssimas condições alimentares e sanitárias, surgiram novas doenças como as epidemias de cólera, tuberculose pulmonar, alcoolismo e principalmente os acidentes de trabalho.

Foi somente no século XX, mais precisamente entre a 1ª e a 2ª Guerra Mundial, que os exercícios à cima passaram a caracterizar a Fisioterapia propriamente dita. Nesse período surgiram as primeiras escolas de cinesioterapia para tratar ou reabilitar os lesados ou mutilados.

Fisioterapia no Brasil

No Brasil, existem relatos de uso de recursos físicos desde 1879, devido aos acidentes de trabalho ocorridos na fase industrial, que sujeitou o indivíduo a péssimas condições de saúde.

Em 1919 foi fundado o Departamento de Eletricidade Médica pelo professor Raphael de Barros da Faculdade de Medicina da USP.

Em 1951 foi criado o primeiro curso com duração de 1 ano para a formação de Fisioterapeutas. Na década seguinte o curso passa a ter duração de 2 anos devido ao aumento pela procura dos profissionais.

Em 1959 foi criada a Associação Brasileira de Fisioterapeutas (ABF) que se filiou a WCPT (World Confederation for Physical Therapy), para obter o amparo técnico-científico e sócio-cultural para o desenvolvimento da profissão.

No ano de 1963 o curso de Fisioterapias é reconhecido e passa a ter 3 anos de duração. Somente em 1969 o Curso de Fisioterapia passa a ser reconhecido como curso de nível superior e em 17 de dezembro de 1975 são criados, o Conselho Federal e Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia
***Fonoaudiologia** – Nutrição – ***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

Médicos parceiros.

www.freelifesaudeterapia.com.br / freelifesaudeterapia@gmail.com

MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.

Definição de Fisioterapia

De acordo com o Decreto-Lei 938/69, Lei 6.316/75, Resoluções do COFFITO, Decreto 9.640/84, Lei 8.856/94; a Fisioterapia é uma ciência da Saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, traumas e doenças adquiridas. Cabe ao profissional fisioterapeuta, com formação acadêmica superior, diagnosticar os distúrbios cinéticos funcionais, prescrever as condutas fisioterapêuticas, acompanhar a evolução do quadro clínico funcional do paciente e avaliar as condições de alta do serviço.

Áreas de Atuação da Fisioterapia

Fisioterapia Dermato-funcional – Diagnostica, estuda e trata as doenças dermatológicas e intertegumentares. Utiliza procedimentos com laser, infravermelho, ultravioleta, ultrassom, correntes elétricas.

Fisioterapia do Trabalho – Atua em empresas e/ou organizações detentoras de postos de trabalho de forma preventiva ou terapêutica reduzindo os índices de doenças ocupacionais.

Fisioterapia Gerontológica – Trata as disfunções decorrentes do processo de envelhecimento, prevenindo quedas e promovendo a recuperação funcional de idosos.

Fisioterapia Uroginecológica e Obstétrica – Trata doenças ligadas à incontinência urinária e fecal masculina e feminina, endometriose, Tensão pré-menstrual, dismenorréia, dor pélvica crônica, entre outras. No período gestacional, a fisioterapia trata as alterações posturais e algias decorrentes da gestação, a minimização do edema gestacional, além de preparar a gestante para o período pós-parto, com exercícios de fortalecimento de períneo e músculos abdominais.

Fisioterapia Neurofuncional – Visa o estudo, diagnóstico e tratamento de distúrbios neurológicos que envolvam as funções neuromotoras, como por exemplo, pessoas que sofreram AVC. Nesse procedimento ocorre a recuperação das funções, entre elas a coordenação motora, a força e o equilíbrio.

Fisioterapia Musculoesquelética – Estuda, diagnostica e trata as disfunções musculoesqueléticas de origem ortopédica, reumática ou decorrente de traumatismos. Utiliza recursos como a cinesioterapia, eletroterapia, termoterapia e hidroterapia.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia
***Fonoaudiologia** – Nutrição – ***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

Médicos parceiros.

www.freelifesaudeterapia.com.br / freelifesaudeterapia@gmail.com

MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.

Fisioterapia Respiratória - Utiliza técnicas e manobras que visam melhorar a dinâmica respiratória e a distribuição do ar inalado no pulmão, remover secreções brônquicas, obtendo assim uma melhor função respiratória.

Fisioterapia da ATM – Atua na saúde bucal, juntamente com a odontologia tratando disfunções da ATM (articulação temporomandibular).

Fisioterapia Pediátrica - Busca integrar os objetivos fisioterápicos com atividades lúdicas e sociais, levando a criança a uma maior integração com sua família e a sociedade. O fisioterapeuta pediátrico trata das seguintes seqüelas e afecções: paralisia cerebral, síndrome de down, espinha bifídica, atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor, doenças respiratórias (asma, bronquite, bronquiolite, pneumonias, fibrose cística), distúrbios ortopédicos (torcicolo congênito, pé torto congênito e patologias adquiridas).

Fisioterapia Esportiva – Atua na preparação, prevenção e recuperação de lesões no processo de reabilitação de atletas.

Os mais conhecidos e utilizados recursos terapêuticos são:

- **Cinesioterapia** – Procedimento que utiliza os movimentos dos músculos, articulações, ligamentos, tendões e estruturas do sistema nervoso central e periférico.
- **Eletroterapia** - Tratamento que faz uso de correntes elétricas de baixa intensidade para solucionar problemas de saúde ou estéticos.
- **Fototerapia** – Utiliza aparelhos geradores de luz para os tratamentos.
- **Mecanoterapia** – Utiliza aparelhos mecânicos para fortalecimento muscular, alongamento e reeducar movimentos comprometidos.
- **Massoterapia** - mobilização/manipulação de segmentos articulares, músculos, nervos e fascias e trações segmentares e axiais.
- **Hidroterapia** – Tem o mesmo princípio da Cinesioterapia com a diferença de ser realizado em ambiente aquático.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia
***Fonoaudiologia** – Nutrição – ***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

Médicos parceiros.

www.freelifesaudeterapia.com.br / freelifesaudeterapia@gmail.com

MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.

- **Crioterapia** – Utilização de gelo para tratamento de contusões e torções.

- **Acupuntura** - tem como princípio tratar o paciente como um todo introduzindo agulhas em pontos pré-determinados, causando a liberação de substâncias capazes de aliviar tensões musculares, dores e promover o bem-estar geral.

- **Equoterapia** – Tratamento realizado sob cavalos, onde o paciente responde ativamente aos seus movimentos.

Além desses procedimentos citados, existem outros mais recentes e menos utilizados como: cromoterapia, magnetoterapia, argiloterapia, geoterapia, helioterapia, talassoterapia, microfisioterapia, spiral taping e cristalterapia.



Especialidades: Acupuntura – Cardiologia – Cardiologia Pediátrica – Clínica Médica – Fisioterapia
***Fonoaudiologia** – Nutrição – ***Ortopedia** – Psicologia – Psicologia em Libras.

Médicos parceiros.

www.freelifesaudeterapia.com.br / freelifesaudefterapia@gmail.com

MÉDICOS E TERAPEUTAS QUE ENTEDEM E CUIDAM DE VOCÊ.